



KLV Herzogtum Lauenburg Kreisbestenliste

Zusammenstellung: Gunnar Eildermann
Stand: 18.09.2014

W40

3.000m

Kreisrekord

11:07,60 min	Gunda Lindig	1960	LG Alte Salzstraße	15.07.2001	Lübeck
Leistung	Athlet	Jahrgang	Verein	Datum	Ort
13:56,2 min	Ute Bärenz	1971	TuS Aumühle-Wohltorf	18.09.2014	Hamburg-Lurup



KLV Herzogtum Lauenburg

Kreisbestenliste

Zusammenstellung: Gunnar Eildermann
Stand: 25.07.2014

W40

10km

Kreisrekord

40:30 min	Gunda Lindig	1960	LG Alte Salzstraße	01.05.2000	Kaltenkirchen
-----------	--------------	------	--------------------	------------	---------------

Bestleistung 2013

47:56 min	Martina Oppelt	1972	Möllner SV	26.07.2013	Heiligenhafen
-----------	----------------	------	------------	------------	---------------

Leistung

Athlet

Jahrgang

Verein

Datum

Ort

49:39 min	Jennifer Kofahl	1971	Ratzeburger SV	25.07.2014	Heiligenhafen
-----------	-----------------	------	----------------	------------	---------------



KLV Herzogtum Lauenburg Kreisbestenliste

Zusammenstellung: Gunnar Eildermann
Stand: 01.03.2014

W40

Marathon

Kreisrekord

3:10:01 h Gunda Lindig 1960 LG Alte Salzstraße 16.04.2000 Hamburg

Leistung

Athlet

Jahrgang

Verein

Datum

Ort

3:57:59 h Anke Appel 1970 Möllner SV 01.03.2014 Husum



KLV Herzogtum Lauenburg

Kreisbestenliste

Zusammenstellung: Gunnar Eildermann
Stand: 03.10.2014

W40

Kugelstoß (4kg)

Kreisrekord

11,41 m Astrid Reinhold 1955 LG Alte Salzstraße 12.07.2002 Kevelaer

Bestleistung 2013

7,41 m Kirstin Zingelmann 1972 LG Schönberg/W/S/K 03.10.2013 Schönberg/Lbg.

Leistung	Athlet	Jahrgang	Verein	Datum	Ort
----------	--------	----------	--------	-------	-----

7,50 m	Kirstin Zingelmann	1972	LG Schönberg/W/S/K	03.10.2014	Schönberg/Lbg.
--------	--------------------	------	--------------------	------------	----------------



KLV Herzogtum Lauenburg

Kreisbestenliste

Zusammenstellung: Gunnar Eildermann
Stand: 03.10.2014

W40

Diskuswurf (1kg)

Kreisrekord

36,76 m Hanna Reinhold 1937 Ratzeburger SV 19.07.1981 Schönberg/Lbg.

Bestleistung 2013

22,42 m Kirstin Zingelmann 1972 LG Schönberg/W/S/K 03.10.2013 Schönberg/Lbg.

Leistung	Athlet	Jahrgang	Verein	Datum	Ort
----------	--------	----------	--------	-------	-----

21,19 m	Kirstin Zingelmann	1972	LG Schönberg/W/S/K	03.10.2014	Schönberg/Lbg.
---------	--------------------	------	--------------------	------------	----------------